



Associação
Brasileira de
Esclerose Lateral
Amiotrófica



Terapia Ocupacional no tratamento da ELA

O terapeuta ocupacional (TO) é o profissional da área da Saúde especialista em avaliar a funcionalidade, ou seja, avalia como o ser humano realiza suas ocupações e intervém quando este não consegue realizá-las por algum motivo.

A avaliação feita por este profissional é complexa e segue o modelo biopsicossocial, no qual o ser humano em questão será avaliado para se identificar em qual dos eixos o problema está centrado. Isso significa que este profissional avalia se o problema apresentado encontra-se no corpo (biológico), na mente e no emocional (psico) ou em questões mais abrangentes de meio ambiente (social).

Na esclerose lateral amiotrófica (ELA) as técnicas de intervenção são diversas e visam a maior autonomia possível ao paciente.

São exemplos da atuação:

- Prescrição e adaptação de cadeiras de rodas garantindo melhora postural
- Diminuição de dores, melhora na alimentação e respiração e ganhos de deslocamento
- Análise ergonômica e uso de ergonomia para melhoria de funções
- Avaliação de acessibilidade doméstica e em deslocamentos
- Avaliação de atividades de vida diária (alimentação, autocuidado, etc) e treino de novos modos de realizá-la
- Uso de órteses para evitar posicionamentos viciosos ou para potencializar e devolver funções perdidas
- Uso de adaptações de objetos de uso diário
- Avaliação de comunicação e uso de tecnologia para melhorá-la

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA - ABrELA

Rua Botucatu, 395/397 - Vila Clementino - São Paulo/SP
CEP: 04023-061

Tel/Fax: (011) 5579 - 2668 / 5579 - 4902
abrela@abrela.org.br
www.abrela.org.br

CNPJ: 02.998.423/0001-78 – Utilidade Pública Municipal : Decreto 43.282 de 29.05.03





**Associação
Brasileira de
Esclerose Lateral
Amiotrófica**



- Orientação e intervenção com a família para ampliar o leque de possibilidades por parte do paciente
- Uso de técnicas de conservação de energia
- Exercícios de reabilitação funcional.

O TO atua muito em equipes interdisciplinares, garantindo que o trabalho com outros profissionais seja integrado, permitindo que as ações sempre tragam o maior ganho para os pacientes, cuidadores e familiares.

Dr. Paulo Rogério Oliveira

Comissão Científica da ABrELA:

Dr^a. Adriana Leico Oda

Dr^a. Cristina Salvioni

Dr. Acary Souza Bulle Oliveira

Dr. Marco Orsini

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA - ABrELA

Rua Botucatu, 395/397 - Vila Clementino - São Paulo/SP

CEP: 04023-061

Tel/Fax: (011) 5579 - 2668 / 5579 - 4902

abrela@abrela.org.br

www.abrela.org.br

CNPJ: 02.998.423/0001-78 – Utilidade Pública Municipal: Decreto 43.282 de 29.05.03

