



Associação
Brasileira de
Esclerose Lateral
Amiotrófica



Psicologia no tratamento do paciente com ELA

A ELA é uma doença degenerativa, progressiva e até o momento sem prognóstico de cura.

Receber esse diagnóstico é um choque tanto para o paciente, quanto para os familiares, pois é uma situação nova e assustadora que representa uma ruptura em sua vida para o início de uma nova etapa de vida em que a ELA se faz presente.

Haverá uma mudança significativa na vida de todos, novas adaptações deverão acontecer e para cada etapa das mudanças, um apoio psicológico será necessário.

Geralmente cada paciente tem uma reação diante da notícia e suas reações vão depender de como ele foi se constituindo no decorrer de sua vida. Como lidou com suas angústias, ansiedades, tristezas, alegrias, adversidades da vida de modo geral.

O psicólogo vai poder amparar e acolher esses sentimentos expressos, abrindo espaço para conversar de modo aberto, ouvindo sem emitir qualquer juízo de valor, sem dar sugestões, achando junto com o paciente o melhor que ele determinar para si.

Ao falar, o paciente pode colocar seus sentimentos e isso possibilita que ele vá tendo um alívio de tensão, se descontraído e podendo entrar num estado de tranquilidade.

O psicólogo oferece o acolhimento emocional aos pacientes, cuidadores, familiares tanto individual, quanto em conjunto, de acordo com a necessidade explicitada, bem como a mediação entre paciente, familiares e equipe multidisciplinar, ajudando assim o paciente e familiares encontrar estratégias de enfrentamento de como lidar com a situação que se apresenta.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA - ABrELA

Rua Botucatu, 395/397 - Vila Clementino - São Paulo/SP
CEP: 04023-061

Tel/Fax: (011) 5579 - 2668 / 5579 - 4902
abrela@abrela.org.br
www.abrela.org.br





**Associação
Brasileira de
Esclerose Lateral
Amiotrófica**



Muitas vezes com o agravamento se verifica no decorrer da evolução da doença muito sofrimento, desespero e sentimento de culpa por parte do paciente, por se sentir um fardo na vida dos familiares, principalmente para os cuidadores.

Não é infrequente a depressão afetar tanto o paciente, quanto os membros da família durante o período da doença, bem como após o óbito do paciente, onde mais uma vez o apoio emocional dado pelo psicólogo pode ter continuidade aos familiares, se assim for desejado.

O apoio emocional prestado pelo profissional ajuda as pessoas envolvidas nessa situação de extremo estresse ao paciente e a todos os envolvidos na dinâmica da família.

Procure falar do seu sofrimento, busque ajuda psicológica e participe das reuniões bimensais da ABrELA como forma de trocar experiências e ficar atualizado sobre a ELA.

**Dr. Antonio Geraldo de Abreu Filho
Dr. Ana Luiza de Figueiredo Steiner**

Comissão Científica da ABrELA:

**Dr^a. Adriana Leico Oda
Dr^a. Cristina Salvioni**

**Dr. Acary Souza Bulle Oliveira
Dr. Marco Orsini**

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA - ABrELA

Rua Botucatu, 395/397 - Vila Clementino - São Paulo/SP
CEP: 04023-061

Tel/Fax: (011) 5579 - 2668 / 5579 - 4902
abrela@abrela.org.br
www.abrela.org.br

