



Associação  
Brasileira de  
Esclerose Lateral  
Amiotrófica



## Funcionalidade da voz na ELA

A Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) é uma doença degenerativa do sistema nervoso, que acomete a função motora de forma progressiva e limitante.

Com o avanço da doença, por causa dos sinais de fraqueza muscular, é possível observar mudanças na qualidade vocal. O paciente pode apresentar rouquidão, sopro, alterações no pitch, loudness e voz anasalada. Todos estes aspectos, somados à dificuldade respiratória, podem levar a pessoa a ter dificuldades para se comunicar pela fala, que é o nosso principal meio de comunicação.

O paciente com ELA pode apresentar redução da inteligibilidade e compreensibilidade da sua fonoarticulação, pela presença de um quadro de disartria (alterações na fala) combinado ou não com um quadro de disfonia (alterações na produção de voz).

Estudos têm relacionado o declínio da funcionalidade da voz na Doença do Neurônio Motor (DNM) com a perda funcional dos músculos laríngeos, ressonanciais, articulatórios, respiratórios, pois eles têm papel fundamental no processo fonatório.

É importante ressaltar que a voz pode também trazer informações sobre a qualidade de deglutição do paciente. Uma voz molhada pode ser indicativa da presença de secreção ou resíduo alimentar em via aérea, evidenciando uma necessidade do profissional estar atento às dificuldades de mastigação e deglutição, pois elas podem resultar em um quadro de pneumonia aspirativa.

**ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA - ABrELA**

Rua Botucatu, 395/397 - Vila Clementino - São Paulo/SP

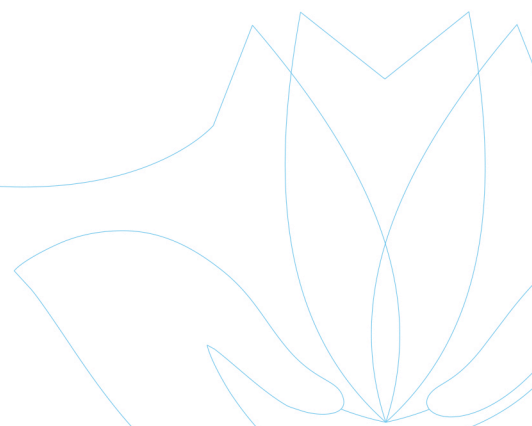
CEP: 04023-061

Tel/Fax: (011) 5579 - 2668 / 5579 - 4902

abrela@abrela.org.br

www.abrela.org.br

CNPJ: 02.998.423/0001-78 – Utilidade Pública Municipal: Decreto 43.282 de 29.05.03





**Associação  
Brasileira de  
Esclerose Lateral  
Amiotrófica**



Durante a terapia fonoaudiológica, o profissional disponibilizará ao paciente técnicas que melhorem a sua produção fonoarticulatória, garantindo a ele que se mantenha comunicativo em seu meio. Além disso, os exercícios miofuncionais também poderão proporcionar ao paciente maior proteção das vias aéreas.

A fonoaudiologia tem papel importante na reabilitação da voz, objetivando manter ou restabelecer a integridade dos sistemas que impactam diretamente na funcionalidade da voz do paciente com Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA), contribuindo assim para melhora da sua comunicação e, conseqüentemente, da sua qualidade vida.

**Dr<sup>a</sup>. Helena Noemi Sierra  
Dr<sup>a</sup>. Rosana Borges  
Dr<sup>a</sup>. Luciana Frabasile**

**Dr<sup>a</sup>. Percília Cardoso Lopes Alves  
Dr<sup>a</sup>. Juliana Neves  
Dr<sup>a</sup>. Adriana Leico Oda**

**Comissão Científica da ABrELA:**

**Dr<sup>a</sup>. Adriana Leico Oda  
Dr<sup>a</sup>. Cristina Salvioni**

**Dr. Acary Souza Bulle Oliveira  
Dr. Marco Orsini**

**ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA - ABrELA**

Rua Botucatu, 395/397 - Vila Clementino - São Paulo/SP

CEP: 04023-061

Tel/Fax: (011) 5579 - 2668 / 5579 - 4902

abrela@abrela.org.br

www.abrela.org.br

CNPJ: 02.998.423/0001-78 – Utilidade Pública Municipal: Decreto 43.282 de 29.05.03

