



Associação
Brasileira de
Esclerose Lateral
Amiotrófica



Fisioterapia motora no atendimento do paciente com ELA em tempos de COVID-19

A fisioterapia motora tem um papel importante para os pacientes com ELA para a saúde, bem-estar e qualidade de vida^{1,2}, assim como, para prevenção de encurtamentos e deformidades, manutenção da amplitude de movimento articular e da força muscular, e a promoção da funcionalidade por meio de exercícios e adaptações no ambiente. Esse trabalho conta como um dos principais instrumentos de trabalho as mãos do fisioterapeuta e seu contato muito próximo com o paciente para executar de maneira mais segura e adequada todas as condutas citadas anteriormente, de maneira a respeitar as queixas e limitações de cada paciente, além de ser um instrumento de facilitação de suas potencialidades.

Considerando que os pacientes com ELA apresentam o progressivo comprometimento do sistema respiratório e fraqueza muscular progressiva com perda gradual da mobilidade^{1,2}, a atual situação de pandemia por COVID-19 oferece um risco adicional aos nossos pacientes³, sendo de extrema importância seguir as recomendações da Organização Mundial da Saúde e do Ministério da Saúde do governo Brasileiro e verificá-las frequentemente, pois podem ocorrer alterações.

Tendo em vista que o atendimento de fisioterapia motora é contínuo para os pacientes com ELA^{1,2} e no atual momento a recomendação para as pessoas mais vulneráveis é de permanência em seus domicílios e diminuir circulação de pessoas na moradia³, surgiram algumas estratégias para contornar essa situação e os pacientes não deixarem de ser assistidos como, os atendimentos à distância ou também chamados de teleconsultas e telemonitoramento³.

As teleconsultas, teleconsultorias e telemonitoramentos foram aprovados pelo COFFITO (Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional) por meio da Resolução nº 516 no dia 20 de março de 2020 como uma estratégia para realizar atendimentos à distância durante o

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA - ABrELA

Rua Botucatu, 395/397 - Vila Clementino - São Paulo/SP

CEP: 04023-061

Tel/Fax: (011) 5579 - 2668 / 5579 - 4902

abrela@abrela.org.br

www.abrela.org.br



**Associação
Brasileira de
Esclerose Lateral
Amiotrófica**



período de pandemia do COVID-19, assim, por meio de consultas clínicas e monitorização à distância que podem ser tanto em tempo real (por exemplo, vídeo chamada) ou não realizada em tempo real (por exemplo, por vídeos de orientações aos pacientes) os pacientes não deixam de ser assistidos pelos profissionais de fisioterapia⁴. Desta forma, as estratégias de teleconsultas e telemonitoramento são estratégias prudentes para proteção dos pacientes e continuidade dos tratamentos^{3,5} de fisioterapia motora tão essenciais para manutenção da funcionalidade e de qualidade de vida dos pacientes.

À vista disso, reforçamos que cada paciente tem suas particularidades e sempre devem ser ponderados os riscos e benefícios juntamente com a família e o paciente de substituir nesse momento os atendimentos presenciais pelos atendimentos à distância.

Caso o atendimento presencial seja necessário, é recomendado que sejam realizados à domicílio ou em clínica que não preste atendimento a COVID-19. Além disso, é de grande importância que o fisioterapeuta não esteja acompanhando pacientes com COVID-19 e o profissional, o paciente e o acompanhante não apresente sintomas nos últimos 15 dias. No caso do atendimento domiciliar é fundamental o fisioterapeuta, inicialmente realizar as medidas de proteção como, higiene das mãos, não entrar com os calçados na casa do paciente, e uso de equipamentos de proteção - propés, avental, luvas e máscaras cirúrgica que contempla os casos em que não há realização de procedimentos que emitam aerossóis e os usuários apresentam-se assintomáticos⁶⁻⁹. No caso de atendimento em clínica é necessário, higienizar o local antes da chegada do paciente e após sua saída, higienizar equipamentos (maca, tablado, bolas, entre outros), atender um paciente por horário e com intervalos entre os atendimentos para ser realizada a devida higienização do local.

Dr^a. Ana Angélica R. de Lima

Dr^a. Isabela Anequini

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA - ABrELA

Rua Botucatu, 395/397 - Vila Clementino - São Paulo/SP

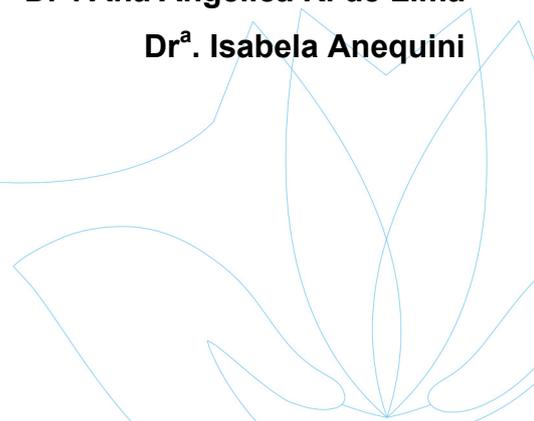
CEP: 04023-061

Tel/Fax: (011) 5579 - 2668 / 5579 - 4902

abrela@abrela.org.br

www.abrela.org.br

CNPJ: 02.998.423/0001-78 – Utilidade Pública Municipal: Decreto 43.282 de 29.05.03





Associação
Brasileira de
Esclerose Lateral
Amiotrófica



Referências:

1. Soriani M, Desnuelle C. Care management in amyotrophic lateral sclerosis. Rev Neurol (Paris). 2017;1–12.
2. Andersen PM, Abrahams S, Borasio GD, de Carvalho M, Chio A, Van Damme P, et al. EFNS guidelines on the Clinical Management of Amyotrophic Lateral Sclerosis (MALS) - revised report of an EFNS task force. Eur J Neurol [Internet]. 2012;19(3):360–75.
3. Guidon AC, Amato AA. COVID-19 and neuromuscular disorders. Neurology. 2020.
4. Cepeda RM. Resolução nº 516 no dia 20 de março de 2020 [Internet]. 23 de março de 2020. 2020. Available from: <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=15825>
5. Prado GF do. Teleneuroexame [Internet]. Academia Brasileira de Neurologia Sociedade Brasileira de Neurologia. 2020. p. 1–13. Available from: https://a8daef65-7000-4bb3-bf33-4fd8bbca6800.usfiles.com/ugd/a8daef_ec7bd6c7ac154d6da5b3b8ce2cc1d1ee.pdf
6. Camilo LM, Jr M de SA, Xavier TB da C, Almeida RG de, Orsini M, Oliveira ASB, et al. Cuidados com a via aérea artificial - COVID-19 Pacientes traqueostomizados em ventilação mecânica domiciliar [Internet]. 2020. p. 19. Available from: https://www.abrela.org.br/wp-content/uploads/2020/03/CUIDADOS-COM-A-VIA-AE_REA-ARTIFICIAL-COVID-19-ABrELA.pdf.pdf
7. Oda AL, Salvioni C, Oliveira ASB. ABrELA EM TEMPOS DE CORONAVÍRUS (COVID-19) [Internet]. 19 de março de 2020. 2020. p. 1–3. Available from: <https://www.abrela.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Comunicado-ABrELA-COVID19.pdf>
8. ALS Societies Across Canada: COVID-19 Guidance for the ALS Community [Internet]. March 17, 2020. 2020. p. 1. Available from: <https://www.als.ca/wp-content/uploads/2020/03/COVID-19-ALS-Clinician-Guidance-Document-2020-03-17-FINAL-EN.pdf>
9. Saúde M da. Fluxograma atendimento odontológico [Internet]. Ministério da Saúde. 2020. p. 1. Available from: <https://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/marco/30/20200330-AtendimentoOdontologico-Fluxo-ver002-Final.pdf>

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA - ABrELA

Rua Botucatu, 395/397 - Vila Clementino - São Paulo/SP

CEP: 04023-061

Tel/Fax: (011) 5579 - 2668 / 5579 - 4902

abrela@abrela.org.br

www.abrela.org.br

CNPJ: 02.998.423/0001-78 – Utilidade Pública Municipal : Decreto 43.282 de 29.05.03

