



Associação
Brasileira de
Esclerose Lateral
Amiotrófica



Cuidados da Enfermagem no tratamento do paciente com ELA

Cuidados com higiene e com a pele são necessários para evitar a formação de lesões causadas por pressão; embora não seja observada a ocorrência de escaras com tanta frequência, nos pacientes com ELA.

Dentre as recomendações de enfermagem destacam-se:

- Mudança de posição do paciente para diminuir pressão mantida em um único ponto de apoio; troca frequente de roupa de cama ou de almofadas; colchão especial; cuidado oral; banho pelo menos uma vez ao dia
- Administração adequada de fluidos e de alimentos previne complicações urinárias ou de evacuação. Supositórios de glicerina, eventualmente, serão necessários em situações de obstipação intestinal
- Higiene: o banho diário é muito importante, sendo recomendado o uso de sabonete líquido neutro, higiene íntima após eliminações fisiológicas é sempre necessária e ajuda a evitar infecções de pele e de urina
- Hidratação da pele e prevenção de feridas: a hidratação da pele é importante. A pele bem hidratada ajuda a evitar lesões, as fissuras, escoriações por atrito, alterações que aumentam os riscos para infecção e desconforto na pele. Além da hidratação, a mudança na posição do paciente é necessária para evitar as “lesões por pressão”. A mudança de decúbito altera o ponto de pressão onde o paciente está apoiado na cama, sendo que pequenas alterações na posição do paciente já são suficientes. Utilização de colchões especiais (como colchão piramidal tipo caixa de ovo, colchão de ar ou pneumático, por exemplo), utilização de travesseiros, almofadas, coxins para posicionar melhor o paciente também são de grande valia.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA - ABrELA

Rua Botucatu, 395/397 - Vila Clementino - São Paulo/SP

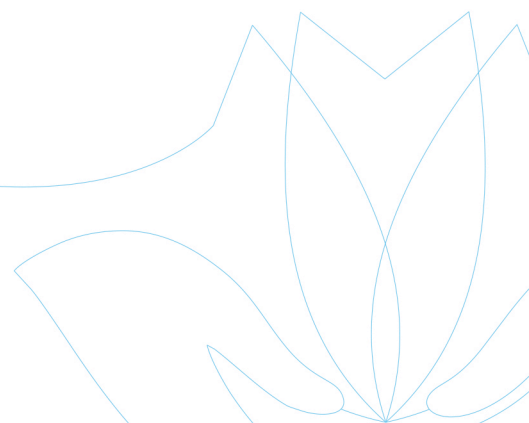
CEP: 04023-061

Tel/Fax: (011) 5579 - 2668 / 5579 - 4902

abrela@abrela.org.br

www.abrela.org.br

CNPJ: 02.998.423/0001-78 – Utilidade Pública Municipal: Decreto 43.282 de 29.05.03





**Associação
Brasileira de
Esclerose Lateral
Amiotrófica**



- Troca de roupa: A troca das roupas pessoais e as roupas de cama devem ser frequentes, evitando a umidade, sujidade, migalhas de alimento, mantendo os lençóis bem esticados, evitando dobras e objetos entre o corpo e a cama, diminuindo o risco de lesões na pele, como úlceras por pressão e dermatites. Deve-se fazer a troca da roupa íntima ou da fralda sempre que úmida ou suja.
- Higiene oral: A higiene oral, envolvendo dentes, cavidade oral e língua, é importante para evitar infecções, lesão em mucosa e odor. A sujidade na cavidade oral causa alteração de paladar e propicia crescimento de microrganismos como a proliferação de fungos, sendo bem comum a candidíase oral. Dar preferência por enxaguantes bucais sem álcool, escovas macias ou uso de gaze.
- Eliminações fisiológicas: atentar ao aspecto e características da urina e fezes. Cor, odor, frequência e volume ajudam na identificação precoce de alterações, como infecção e constipação.

**Enf. Maria Silva
Enf. Sidney Silva**

Comissão Científica da ABrELA:

**Dr^a. Adriana Leico Oda
Dr^a. Cristina Salvioni**

**Dr. Acary Souza Bulle Oliveira
Dr. Marco Orsini**

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA - ABrELA

Rua Botucatu, 395/397 - Vila Clementino - São Paulo/SP
CEP: 04023-061

Tel/Fax: (011) 5579 - 2668 / 5579 - 4902
abrela@abrela.org.br
www.abrela.org.br

