



**Associação
Brasileira de
Esclerose Lateral
Amiotrófica**



**Filiada à Internacional
Alliance of ALS/MND**

Acupuntura no tratamento da ELA

A medicina tradicional chinesa é um sistema holístico de tratamento, completo, desenvolvido ao longo de milhares de anos de experiência e firmado sob princípios filosóficos, humanistas e naturalistas. Seus fundamentos compreendem o homem como um “sistema aberto, que efetua com o ambiente trocas de matéria-energia e informação”, capaz de se autorregular de acordo com as percepções das variações externas, utilizando um sistema de integração e de ajuste para manter uma organização adequada do meio interno.

Os antigos médicos chineses acreditavam que o processo de saúde não se definia como a ausência de doenças, mas pelo equilíbrio dinâmico do ser humano como um todo (físico, mental, espiritual e de influência ambiental).

Desde 1979, Organização Mundial de Saúde, incentiva sua difusão e prática, principalmente, pelo seu caráter preventivo de doenças. O Brasil vem seguindo esta tendência mundial, através da Política Nacional de Práticas Alternativas e Complementares do SUS – PNPIC, incorporando, em 2006, a Medicina Tradicional Chinesa nas políticas públicas de saúde, de forma interdisciplinar.

A Medicina Tradicional Chinesa possui fundamentos distintos de anatomia, fisiologia e fisiopatologia, que foram descritos há mais de cinco mil anos. Engloba várias técnicas terapêuticas: Fitoterapia Chinesa, Acupuntura-Moxibustão, Manipulação (Tuina), Dietética e os Exercícios terapêuticos (Qigong e Meditação), atualmente as terapêuticas mais conhecidas. A acupuntura, uma das técnicas do rol de procedimentos da medicina tradicional chinesa, consiste na inserção de agulhas em pontos existentes por todo o corpo buscando harmonizá-lo quando em desequilíbrio. Normalmente, associada a acupuntura, temos a moxabustão que se trata de uma técnica onde o calor é usado para o tratamento de várias patologias agudas ou crônicas.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA - ABrELA

Rua Botucatu, 395/397 - Vila Clementino - São Paulo/SP

CEP: 04023-061

Tel/Fax: (011) 5579 - 2668 / 5579 - 4902

abrela@abrela.org.br

www.abrela.org.br



**Associação
Brasileira de
Esclerose Lateral
Amiotrófica**



**Filiada à Internacional
Alliance of ALS/MND**

A acupuntura vem sendo utilizada para vários problemas do cotidiano como: insônia, ansiedade, fadiga, cansaço, falta de libido, nas doenças músculo-esqueléticas, como dores e tendinites, doenças respiratórias, e outras.

Nos últimos anos, há uma crescente utilização nas doenças neurodegenerativas com foco no equacionamento do gasto energético, promoção do bem-estar e qualidade de vida, concomitante aos tratamentos consagrados pela medicina ocidental. Ofertando um repertório de possibilidades para os enfrentamentos dos desafios diários com bem-estar físico e emocional.

Dr. Paulo Eduardo Ramos

Comissão Científica da ABrELA:

Dr^a. Adriana Leico Oda

Dr^a. Cristina Salvioni

Dr. Acary Souza Bulle Oliveira

Dr. Marco Orsini

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA - ABrELA

Rua Botucatu, 395/397 - Vila Clementino - São Paulo/SP

CEP: 04023-061

Tel/Fax: (011) 5579 - 2668 / 5579 - 4902

abrela@abrela.org.br

www.abrela.org.br

CNPJ: 02.998.423/0001-78 – Utilidade Pública Municipal : Decreto 43.282 de 29.05.03

