



Associação
Brasileira de
Esclerose Lateral
Amiotrófica



Vacina contra a gripe

Muitos são os questionamentos se realmente os pacientes com Doenças Neuromusculares devem receber imunização contra INFLUENZA. A resposta é categórica e direta – SIM. Indubitavelmente, existem casos onde a vacina é contra-indicada, não pela doença de base, mas por questões que valem para toda a população. Atentamos que o grande problema para nossa população de pacientes com DNM são as aglomerações em filas e o tempo de espera, que podem expô-los a outras doenças como, por exemplo, ao COVID-19. O ideal seria vacinação dentro de carros e, se possível, em ambiente domiciliar com profissional utilizando todos os equipamentos de proteção – máscara N95 ou PFF2, luvas e capotes.

Muitos estão preocupados com o Coronavirus, inclusive nós, profissionais da saúde. Entretanto, outras doenças podem ser tão comprometedoras à saúde, como é o caso da Influenza e H1N1 e seus subtipos. E, assim como estão no grupo de risco para a COVID-19, pacientes com DNM sofrem mais as consequências da gripe.

A diferença crucial nessa história é a existência da vacina contra a gripe. E por que tomá-la todos os anos? Pois os vírus da gripe sofrem mutações. Porquanto, a cada ano, três ou quatro cepas são identificadas e introduzidas na vacina. A vacinação é crucial para prevenir infecções graves e serve como base na triagem contra o COVID-19, auxiliando os profissionais da identificação do possível agente. Com os passar dos meses ocorre um declínio imunológico relacionado às vacinas. Não é preciso medo em vacinar-se, pois os vírus estão mortos, ou seja, não causam doença. O momento ideal para vacinação é antes do inverno, para que dê tempo de seu organismo produzir a resposta imunológica adequada e também por existir menor circulação do vírus e aglomerações. Contra-Indicamos a vacina nos casos de febre, internação hospitalar ou alergias bem pontuais. Nesses casos as adiamos até o restabelecimento da condição de saúde do paciente.

Ao pacientes com Doenças Neuromusculares: sigam nossa orientação e vacinem-se.

Ter doença neuromuscular NÃO é contra-indicação.

Dr. Ana Carolina Manzi
Dr. Mauricio de Sant Anna Jr
Dr. Marco Orsini
Dr. Acary Souza Bulle Oliveira
Dr^a. Cristina Salvioni
Dr^a. Adriana Leico Oda

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA - ABrELA

Rua Botucatu, 395/397 - Vila Clementino - São Paulo/SP

CEP: 04023-061

Tel/Fax: (011) 5579 - 2668 / 5579 - 4902

abrela@abrela.org.br

www.abrela.org.br